



Իսպանիան
կրակի մեջ

2



Պատահարներ ջրում

5



Ջրհեղեղներ

6

Կանաչ թեյի
գաղտնիքները



7

ISSN 1829-149X



0 9 0 2 7



9 771829 149003

ով իրազեկված է, մա ղաշտոյանված է

Արտակարգ թերթ

N 27 (300)

24.7.2009 - 31.7.2009

www.emergency.am

Կանգասցիները Հայաստանում

Հուլիսի 21-ից 23-ը ՀՀ ԱԻ ՅՓԾ ճգնաժամային կառավարման ակադեմիայի շենքում «Կենսաբանական անվտանգություն» թեմայով սեմինար պարապմունք էր: Իրենց փորձն էին փոխանակում հայ եւ ամերիկացի մասնավորապես՝ կանգասցի մասնագետները: Սկզբում Կանգասի համալսարանի փորձագետները ներկայացրեցին գյուղատնտեսական ծագում ունեցող հիվանդությունների դեմ իրենց նահանգի արծազանքման ծրագիրը, այնուհետեւ Գյուղատնտեսության, Առողջապահության եւ Արտակարգ իրավիճակների նախարարությունների հայ մասնագետները ներկայացրին իրենց փորձը:

Կանգաս-Հայաստան պետական համագործակցության ծրագրի հիմքերը դրվել են դեռ 2003 թվականին: Հիմնական նպատակն էր խթանել փոխադարձ հետաքրքրությունները եւ ստեղծել երկարաժամկետ հարաբերություններ՝ հասարակական բոլոր մակարդակներում:

Ծրագրի առաջնությունը դրված խնդիրներն են՝ աջակցություն ահաբեկչության դեմ պայքարին, համագործակցություն տարածաշրջանային անվտանգության պահպանման համար, ռազմական բարեփոխումների իրականացում, ռազմաքաղաքացիական գործողություններ, աջակցություն քաղաքացիական իրադարձություններին, տարածաշրջանային համագործակցություն:

Կանգասցիների առաջին պաշտոնական այցելությունը Հայաստան եղել է 2004 թվականին:

Այս անգամ կազմակերպված սեմինարի վարողներից մեկն էլ Կանգասի պետական համալսարանի Ազգային գյուղատնտեսական-կենսաբանական անվտանգության կենտրոնի ղեկավար Մարթի Վանիերն էր: «Մեր նպատակն է ոչ միայն ուսուցանել հայ մասնագետներին, մենք էլ մեր ինթերն ուզում ենք սովորել նրանցից: Մեզ շատ հետաքրքիր է, թե Հայաստանում ինչ են անում լուրջ հետեւանքներ ունեցող գյուղատնտեսական-կենսաբանական հիվանդությունների դեմ պայքարելու համար»:

Կանգասի համալսարանական պրոֆեսորները սեմինար



անցկացնելու համար եկել էին Կանգասի Ազգային գյուղատնտեսական ծագում ունեցող հիվանդությունների գլխավորությամբ: Սեմինարին ներկա էր նաեւ գյուղատնտեսական համալսարանի հատուկ հանձնակատար Դեյվ Յանգը, ով արդեն 4-րդ անգամ է երեւանում: «Հայաստանի հետ համագործակցությունը մենք նախ սկսեցինք ռազմական ոլորտում: Այս անգամ բարեբախտաբար կարողացանք ներգրավել համալսարանական պրոֆեսորների, ինչպես նաեւ տարբեր ոլորտների՝ առողջապահության, տրանսպորտի եւ այլ ծառայությունների փորձագետների: Այսպիսով մենք լայնցիւրը շփման եւ համագործակցության շրջանակը՝ ռազմականից դեպի քաղաքացիական: Այժմ մեր ուղղություններ ենք որոնում, տարբեր մասնագետներ ենք ուզում բերել Հայաստան, իսկ հայ մասնագետներին՝ իրավիճակը Կանգաս՝ համագործակցությունը խորացնելու համար»:

Դեյվ Յանգը տպավորված էր Արտակարգ ալիքի հնարավորություններով ու գործունեությամբ: «Հանրային իրազեկումը չափազանց կարեւոր է յուրաքանչյուր աղետի ու արտակարգ իրավիճակի արձագանքման համար: Հայաստանում դա արդեն հասկացել են եւ բավական առաջ են գնացել ՁԼՄ-ների աշխատանքը համակարգելու ոլորտում՝ վստահ լինելու համար, որ եւ հասարակությունը, եւ կառավարման մարմինները անհրաժեշտ տեղեկատվություն կստանան աղետների ժամանակ: Այս մի տարվա ընթացքում տեղի ունեցած առաջընթացը նկատելի է եւ տպավորիչ»:

Սեմինարի կարեւորությունը գնահատեցին նաեւ տեղացի հայ մասնագետները:

«Հիվանդությունների արձանագրումը՝ կլինի օդակաթիլային ծանաղարհով տարածվող, թե աղիքային վարակիչ հիվանդություն, դիտարկում ենք որոշեալ արձակուրդ իրավիճակ, եւ ինչո՞ւ եւս անեն արձակուրդ իրավիճակի ժամանակ, այդպես էլ այս դեպքում կարելու է արագ արձագանքումը, կանխարգելիչ եւ հակահամաճարակային միջոցառումների կազմակերպումը: Այս առումով այլ երկրների փորձն ծանոթանալը շատ արդյունավետ է,- ասաց Առողջապահության նախարարության Պետական հիգիենիկ եւ հակահամաճարակային տեսչության գլխավոր մասնագետ Լիանա Թորոսյանը:

«Սեմինարի նշանակությունը շատ են կարեւորում, որովհետեւ Հայաստանը լիարժեք է ՄԱԿ-ի հետ մեծ ծրագրի իրականացման՝ կենսաբանական սղառնալիքների նվազեցումը Հայաստանում,- ասաց Արտակարգ իրավիճակների նախարարության ճառագայթային, քիմիական, կենսաբանական մոնիթորինգի բաժնի վարիչ Վալերի Բագիյանը:

Կանգասցիների այցի նպատակը միայն սեմինարը չէր: Ազգային գյուղատնտեսական համալսարանի հրամանատար, գեներալ Թոմ Բանթինգը հանդիպումներ ունեցավ Հայաստանում ՄԱԿ-ի դեսպանատանը, Ոստիկանությունում, Պաշտպանության, Գյուղատնտեսության, Առողջապահության եւ Կրթության նախարարություններում, զրուցեց Ազգային ժողովի պատգամավորների հետ, այցելեց Հայոց Մեծ Եղեռնի թանգարան:

>>> 4

Այս եւ մյուս երկուշաբթի օրերին, ժամը 19.00-ին, 32 հեռուստաընկերության եթերում է

«Արտակարգ ալիքը»

Կրկնությունը՝ ուրբաթ, ժամը 13.30-ին:

Հուլիսի 27-ին կարող եք դիտել.

Հայ-ամերիկյան համագործակցության նոր փուլ: Հայաստանում է Կանգասի Ազգային գյուղատնտեսական համալսարանի փորձագետները՝ հրամանատար, գեներալ-մայոր Թոմ Բանթինգի գլխավորությամբ:



Գետեր, լճեր, ջրամբարներ: Հայաստանում դրանցից ոչ մեկում լողալն ապահով չէ: Ի՞նչ է ջրահեղծումը, ինչպիսի խորհուրդներ են տալիս մասնագետները ջրահեղծումից խուսափելու, կենդանի եւ առողջ մնալու, խեղդվողին փրկելու համար:

Փրկության զարմանալի պատմություն: Ինչպես են կամքի ուժն ու իրազեկվածությունն օգնել փրկելու սեփական կյանքը:

Այս եւ այլ թեմաների մասին՝ երկուշաբթի, 19.00-ին, 32-ի եթերում:

«Էլիտ Գրուպ» կյանքի նոր որակ



Սեյսմակայուն
էլիտար
շինարարության
առաջատարը
տարածաշրջանում

E-mail: info@elitegroup.am; URL: www.elitegroup.am

Հակասեյսմիկ համակարգերի միջազգային ասոցիացիայի անդամ «Էլիտ Գրուպ» ընկերությունը տարածաշրջանի առաջատարն է սեյսմակայուն շինարարության ոլորտում:

Առաջին անգամ Հայաստանում «Էլիտ Գրուպի» շենքերում սկսեցին կիրառել ռետինամետաղյա շերտավոր բարձիկներ, որոնցով երկնաքերներ են կառուցում ճապոնիայում, ԱՄՆ-ում, Չինաստանում եւ այլուր:

«Էլիտ Գրուպը» միակ ընկերությունն է Հայաստանում, որն արժանացել է միջազգային հեղինակավոր վկայականների՝ կառավարման, աշխատանքի պաշտպանության եւ անվտանգության ոլորտներում:

«Էլիտ Գրուպ» բնակելի, առողջարանային ու հյուրանոցային համալիրներ, ամբողջական թաղամասեր, տարածաշրջանային ծրագրեր, տեղական ու միջազգային հեղինակավոր ու հուսալի գործընկերներ:

Ճիշտ կառավարումը գիտություն է, իսկ «Էլիտ Գրուպը» կառավարվում է գիտնականների կողմից:

Երեւան, Պուշկինի 21, ☎ 56-69-22, 56-69-33:



քրոնիկոն





Հայաստանի փրկարար ծառայությունը զանգահարեք

1-01, 1-12

Ուժեղ քամի

Հուլիսի 16-ին Վայոց ձորից տեղեկություն է ստացվել, որ հուլիսի 15-ին եւ հուլիսի 16-ի առավոտյան մոլեգնած ուժեղ քամին վնասել է Գոմք համայնքի բնակելի տների մոտ 30, Բարձրունի համայնքի բնակելի տների մոտ 10 տոկոսի տանիքները, ինչպես նաեւ համայնքների պտղատու այգիները:

Ուժեղ քամու հետեւանքները

Արագածոտնի մարզից տեղեկություն է ստացվել, որ հուլիսի 16-ին, ժամը 10.00-ից 18.00-ի սահմաններում գրանցված ուժեղ քամու հետեւանքով վնասվել են Զառիթաի գյուղի մոտ 63 հա այգիներ, 12 հա բանջարաբուստանային մշակաբույսերի ցանքատարածքներ, ինչպես նաեւ Մարտիրոս գյուղի մոտ 5 հա այգիներ: Վնասի չափերը ճշտվում են:

Փլուզում

Հուլիսի 17-ին Սյունիքի մարզից տեղեկություն է ստացվել, որ

փլուզվել է Ագարակ քաղաքի Սալաթ-Նովա փողոցում գտնվող, Մ.Զաքարյանին պատկանող կիսակառույց տան 3-րդ հարկը: Դեպքի վայր է մեկնել Սեդրիից մեկ մարտական հաշվարկ: Հրշեջ-փրկարարների կողմից տուժածներ չեն հայտնաբերվել:

Թունավորումներ

Հուլիսի 17-ին Լոռու մարզից տեղեկություն է ստացվել, որ ժամը 22.25-ին սնկային թունավորումով Վանաձորի թիվ 1 հիվանդանոց է տեղափոխվել նույն քաղաքի Լանջային փողոցի թիվ 6 տան բնակիչ, 1944 թ. ծնված Ռազմիկ Բարխուդարյանը:

Բժիշկների կողմից տուժածի վիճակը բնութագրվել է ծայրահեղ ծանր:

Հուլիսի 18-ին սնկային թունավորումով Վանաձոր քաղաքի թիվ 1 հիվանդանոց է տեղափոխվել նույն քաղաքի բնակիչ, 1928 թ. ծնված Աշոտ Ղեւոնդյանը, իսկ մյուս տուժածը՝ 1954 թ. ծնված Սամվել Ղեւոնդյանը, ստանալով առաջին բուժօգնություն, հրաժարվել է հիվանդանոց տեղափոխվելուց:

Ըստ հերթապահ բժշկի՝ Ա.Ղեւոնդյանի առողջական վիճակը միջին ծանրության է:

Օձի խայթոց

Հուլիսի 18-ին, ժամը 17.30-ին օձի խայթոցով Աշտարակ քաղաքի հիվանդանոց է տեղափոխվել Արագածոտնի մարզի Նոր Եղեգիս գյուղի բնակիչ, 2003 թ. ծնված Ար-

սեն Համբարձումյանը: Ըստ բժիշկների՝ երեխայի վիճակը զնախատվում է բավարար:

Ջրահեղձումներ

Հուլիսի 19-ին, ժամը 19.08-ին տեղեկություն է ստացվել, որ Հրազդան քաղաքի Մեծ ջրանցքում հայտնաբերվել է անձը չպարզված 40-45 տարեկան տղամարդու դիակ:

Դեպքի վայր է մեկնել մարզային փրկարարական ջոկատը: Տեղում պարզվել է, որ դիակը դուրս բերելու համար հարկավոր է իջեցնել ջրանցքի ջրի մակարդակը, եւ անհրաժեշտ է ջրափրկարարների ու ջրասուզակների օգնությունը:

Ժամը 21.00-ին կանչի վայր է հասել հատուկ ջրափրկարարական ջոկատը: Փակվել է Սեւանա լճից Ախպարա լիճ ջրի մատակարարումը, որը, սակայն, արդյունք չի տվել: Բաց է թողնվել Հրազդան ՀԷԿ-ի դերեւացիոն ջրանցքի ջրի պարունակությունը: Ջրափրկարարները եւ սուզակներն սկսել են որոնողական աշխատանքները:

Ժամը 04.04-ին ջրանցքից դուրս է բերվել Հրազդան քաղաքի Վանատուր թաղամասի թիվ 3 շենքի 1-ին բնակարանի բնակիչ, 1976 թ. ծնված Արմեն Մելքոնյանի դին:

Հուլիսի 21-ին Սյունիքի մարզից տեղեկություն է ստացվել, որ Քաջարանի Ողջի գետի «Թթու ջուր» կոչվող հատվածում քաղաքացի է ջրահեղձ եղել, եւ անհրաժեշտ է փրկարարների օգնությունը:

Դեպքի վայր է մեկնել Քաջարանի իրշեջ փրկարարական ջոկատից մեկ մարտական հաշվարկ: Հրշեջ-փրկարարների կողմից իրականացված որոնողական աշխատանքների արդյունքում Ողջի գետից՝ դեպքի վայրից մոտ 600 մ

հեռավորության վրա, դուրս է բերվել Քաջարանի Բակունցի փողոցի թիվ 3/11 տան բնակիչ, 1964թ. ծնված Համետ Անդրեսայանի դին եւ հանձնվել 1-03 ծառայության աշխատակիցներին:

Հետեւանքների վերացում

Հուլիսի 19-ին, ժամը 21.30-ի սահմաններում Շիրակի մարզի մի շարք բնակիչներից ստացվել են ահազանգեր, որ ուժեղ քամու հետեւանքով վնասվել են տների տանիքներ եւ էլ. հեմայուններ:

Հրշեջ-փրկարարների կողմից մարզի Բայանդուր գյուղում վնասագերծվել է Արմավիր-Գյումրի ավտոճանապարհին ընկած 6 ծառ: Ուժեղ քամուց գյուղում տապալվել է 3 էլ. սյուն, վնասվել 2 տան թիթեղյա տանիքի 80 տոկոսը, գյուղը հոսանքագրկվել է:

Քամուց կոտրված թիթեղյա ծածկից ստացված գլխի վնասվածքով Գյումրիի Գյուլբենկյանի անվան հիվանդանոց է տեղափոխվել նույն քաղաքի Վարդաբաղ թաղամասի բնակչուհի, 1965 թ. ծնված Լ. Երեմյանը: Ըստ բժիշկների՝ տուժածի վիճակը զնախատվում է բավարար:

Գյումրիի կայարանում մաներային աշխատանքներ կարգավորող գրասենյակի թիթեղյա տանիքը՝ մոտ 50 քմ մակերեսով, ընկել է գնացքների երթեւեկությունն ապահովող բարձր լարման էլ. լարերի վրա, երկաթուղու Գյումրի-Բայանդուր հատվածը հոսանքագրկվել է, տանիքների կոտրվածքներից վնասվել է 2 ավտոմեքենա:

Իրականացվել են վթարավերականգնողական աշխատանքներ:

Ազատան գյուղում վնասվել են՝ էլ.ենթակայանի տանիքը, 6 բնակելի տան տանիք՝ 180 քմ ընդհանուր մակերեսով, կտրվել են ցածր լարման էլ.լարերը, ինչի

պատճառով գյուղը մասամբ հոսանքագրկվել է: Ծառը շրջվել է եւ վնասել ցածր ճնշման գազատարը, ինչի պատճառով 350-400 տուն գազագրկվել է:

Պեմզաշեն գյուղում ուժեղ քամին վնասել է 3 տան տանիք՝ 250 քմ ընդհանուր մակերեսով եւ պատուհանների ապակիներ:

Ընթանում են էլեկտրաէներգիայի եւ գազամատակարարման վերականգնման աշխատանքներ:

Ջոկվել է կռունկավարը

Հուլիսի 21-ին Կոտայքի մարզից տեղեկություն է ստացվել, որ, դեռեւս չպարզված հանգամանքներում, Հրազդան ՋԷԿ-ի կենտրոնական վերանորոգման արտադրամասում գտնվող վերամբարձ կռունկի խցիկից ընկել եւ զոհվել է կռունկավարը՝ Հրազդան քաղաքի բնակիչ, 1960թ. ծնված Ռ. Ամյանը:

Խցանում ջրակուրակումներից

Հուլիսի 21-ին Երեւան քաղաքի ճանապարհային ոստիկանությունից տեղեկատվություն է ստացվել, որ տեղացած հորդառատ անձրեւի հետեւանքով Քրիստափորի փողոցում առաջացել է անձրեւաջրերի կուտակում, ինչը խոչընդոտում է ավտոմեքենաների երթեւեկությանը եւ առաջացնում խցանումներ:

Դեպքի վայր է մեկնել մեկ մարտական հաշվարկ:

Հրշեջ-փրկարարները բացել են դիտահորերը, ինչի հետեւանքով ջրի մակարդարդակը նվազել է, ճանապարհը դարձել երթեւեկելի:

Անձրեւ, կարկուտ

Հուլիսի 22-ին Արագածոտնի մարզից տեղեկություն է ստացվել, որ հուլիսի 20-ին

>>> 3

միջազգային լուրեր

Փոթորիկ Ֆրանսիայում

Հուլիսի 17-ի գիշերը Փարիզի եւ մերձակա շրջանների փրկարար ծառայություններն արձագանքել են ավելի քան 160 կանչի: Պատճառը Ֆրանսիայի ավելի քան 50 շրջանների վրա հասած փոթորկային քամիները եւ ուժեղ ամպրոպներն էին:

Քամու ուժգնությունը տեղ-տեղ գերազանցել է 100 կմ/ժ: Փրկարար ծառայությունների հաղորդած տվյալներով՝ մարմնական վնասվածքներ է ստացել 9 մարդ, վնասվել է 29 ավտոմեքենա, տապալվել են բազմաթիվ ծառեր:

Փլվել է 200 մետրանոց կամուրջը

Շաբաթ օրը Մեքսիկայի Վերակրուս եւ Տաբասկո նահանգների սահմանին փլվել է Տոնալա գետով անցնող ավտոմեքենաների համար նախատեսված կամուրջը: Նախնական տվյալներով՝ կամրջի հետ գետն է ընկել հինգ ավտոմեքենա: Տեղական լրատվամիջոցների հաղորդմամբ՝ զոհվել է առնվազն ութ մարդ: Գետում իրականացվում են որոնողափրկարարա-

կան աշխատանքներ: Ըստ նախնական վարկածի՝ կամուրջը կարող էր փլվել կառույցի հեմասյունների թերության կամ վերջին օրերին չդադարող տեղատարափ անձրեւների պատճառով:

Բուենոս Այրեսում ձյուն է տեղացել

Արգենտինայի մայրաքաղաք Բուենոս Այրեսում ձյուն է տեղացել: Սա առաջինն է 2007 թվականի ամռանից հետո: Իսկ մինչ այդ վերջին անգամ Բուենոս Այրեսում ձյուն էր եկել 1918 թվականին:

Երեքշաբթի ողջ օրվա ընթացքում Բուենոս Այրեսում անընդհատ հորդառատ անձրեւ է տեղացել, որն ուղեկցվել է կայծակով, իսկ նախօրեին քաղաքի մի քանի շրջաններում սկսել է ձյունախառն անձրեւ գալ: Օդի ջերմաստիճանը նվազել է երեք աստիճանով, սակայն որոշ ժամանակ անց մայրաքաղաքի տարբեր շրջաններում սյունների վրա տեղակայված ջերմաչափերն արձանագրել են 0-ից ցածր ջերմաստիճան, սկսել է իսկական ձյուն տեղալ:

Տեղի օդերեւութաբանական ծառայությունների կանխատես-

մամբ՝ ցուրտ եղանակը կպահպանվի մինչեւ շաբաթ օրը: Եվ եթե ջերմաստիճանը շարունակի գրոյից ցածր մնալ, չի բացառվում, որ քաղաքը ծածկվի ձյան հաստ շերտով:

Իսպանիան կրակի մեջ

Շաբաթվա սկզբից Իսպանիայում մոլեգնող իրդեհներն արդեն շուրջ 9 հազար հա ամտառ եւ գյուղատնտեսական տարածք են ոչնչացրել:

Լուրջ իրավիճակ է ստեղծվել երկրի հյուսիսարեւելյան շրջա-



նում՝ Կատալոնիայում: Այստեղ իրդեհների մարման աշխատանքներում ներգրավված է 500 մարդ, սակայն նրանց շատ հաճախ չի հաջողվում մոտենալ իրդեհի օջախներին: «Տեղանքի ռելիեֆը շատ բարդ է, բուսականությունը՝

շատ խիտ եւ անանցանելի: Մնում է սպասել ավիացիայի օգնությանը»- նշել է ավագ իրշեջներից մեկը:

Հրդեհները մոլեգնում են արդեն զրեթե ողջ երկրի տարածքով: Իրավիճակն էլ առավել է սրվում եղանակային պայմանների պատճառով. օդի ջերմաստիճանը հասնում է 38 աստիճանի, իսկ ուժեղ քամին նպաստում է կրակի տարածմանը:

Իսպանիան դիմել է հարեւան Ֆրանսիային եւ Պորտուգալիային՝ խնդրելով տեխնիկական աջակցություն տրամադրել իրդեհները մարելու համար:

Ա գրիպի հերթական զոհերը

Առողջապահության համաշխարհային կազմակերպությունը (ԱՀԿ) դադարեցրել է տարբեր երկրներում Ա գրիպով վարակվածների վիճակագրական հաշվառումը: Ըստ ԱՀԿ ներկայացուցիչների՝ նման որոշում է ընդունվել՝ կապված վիրուսի տարածման անմախաղեպ արագության հետ, որի պատճառով բժիշկները հաճախ չեն հասցնում լաբորատոր հետազոտություններ իրականացնել վարակման նոր դեպքերը հաստատելու համար:

Ավստրալիայում սկսել են Ա գրիպի վիրուսի դեմ պատվաստանյութի փորձարկումները: Հե-



տազոտություններն իրականացվում են երկրի հարավում գտնվող Ադելաիդա քաղաքի երկու դեղագործական ընկերություններում: Յոթ ամսվա համար նախատեսված փորձարկմանը մասնակցում է 18-ից 64 տարեկան 240 կամավոր: Ընդհանուր առմամբ Ավստրալիայում գրանցված է Ա գրիպի վիրուսի ավելի քան 14 հազար դեպք, 41 մարդ մահացել է:

Բրազիլիայում խուճապ է բարձրացել. Ա գրիպի վիրուսով վարակվածների թիվը հասել է 21-ի: Պաշտոնական տվյալներով՝ այս վիրուսից մահվան ամենաշատ դեպքեր՝ 11 մարդ, գրանցվել է Ռիու Գրանդի նահանգում, որը գտնվում է Արգենտինայի հետ սահմանին:

Անցյալ շաբաթ խոզի գրիպից մարդու մահվան առաջին դեպքն է գրանցվել Հունգարիայում:

ԱՀԿ տվյալներով աշխարհում այս հիվանդության զոհ է դարձել մոտ 700 մարդ:

Ֆախնա Թյունիթաբյան



արագ արձագանքման ծառայություններ

<<< **2** տեղացած հորդառատ անձրեւի եւ կարկտի հետեւանքով վնասվել են Սասունիկ գյուղի խաղողի այգիները: Վնասի չափերը ճշտվում են:

Հեղեղումներ Շիրակի մարզում

Հունիսի 22-ին Շիրակի մարզից տեղեկություն է ստացվել, որ ժամը 17.00-ի սահմաններում տեղացած հորդառատ անձրեւի հետեւանքով Ջուլգաղբյուր գյուղի հյուսիսային հատվածում հեղեղաջրերը դուրս են եկել սելավատարից եւ լցվում են բնակիչների տները:

Դեպքի վայր է մեկնել Աշոցքի իրշեջ փրկարարական ջոկատը:

Պարզվել է, որ ջուրը լցվել է բնակիչների տները, օժանդակ կառույցները եւ անասնազոմերը, խցանվել է գյուղամիջյան կամուրջը, ողողվել են կարտոֆիլի ցանքատարածքները, սատկել են ընտանի թռչունները:

Գյուղապետարանի եւ գյուղի բնակիչների ուժերով իրականացվել են սելավատարի հունի եւ խցանված կամրջի մաքրման, տներից եւ օժանդակ կառույցներից ջրահեռացման աշխատանքները:

Հասցված վնասի չափերը ճշտվում են:

Հեղեղումներ Լոռու մարզում

Հունիսի 22-ին Լոռու մարզից տեղեկություն է ստացվել, որ ժամը 20.00-ի սահմաններում տեղացած հորդառատ անձրեւի հետեւանքով Վանաձորի Խնձորուտ թաղամասի

«Խաչի ձոր» կոչվող հատվածում հեղեղաջրերը դուրս են եկել սելավատարից եւ հոսում են երեւանյան եւ Զուխաշյան փողոցներով՝ լցվելով բնակելի տների նկուղները:

Դեպքի վայր է մեկնել մարզային փրկարարական վարչության օպերատիվ խումբը:

Ձեռնարկվել են համապատասխան միջոցներ սելավատարի հունի մաքրման ուղղությամբ: Ջրի հոսքը սելավատարով վերականգնվել է:

Ստացված մեկ այլ ահազանգի համաձայն՝ հորդառատ անձրեւի հետեւանքով վարարել է մարզի Տանձուտ գետի ջուրը, եւ Շահումյան գյուղի մի քանի տներին վտանգ է սպառնում:

Դեպքի վայր է մեկնել մարզային փրկարարական վարչության օպերատիվ խումբը:

Ձեռնարկվել են համապատասխան միջոցներ՝ ափապաշտպան կառույցներն ուժեղացնելու նպատակով:

Շաբաթվա ընթացքում հանրապետությունում արձանագրվել է տարաբնույթ հրդեհների բռնկման 84 դեպք:

Հունիսի 16-ին, ժամը 15.28-ին ահազանգ է ստացվել, որ հրդեհ է բռնկվել Տավուշի մարզի Ներքին Կարմիր աղբյուր գյուղում:

Դեպքի վայր է մեկնել Բերդից մեկ մարտական հաշվարկ:

Հրդեհը մեկուսացվել է ժամը 15.55-ին, մարվել՝ ժամը 17.10-ին:

Հ. Բեգլարյանին պատկանող տան բակում այրվել է չոր խոտ՝ 800 քմ մակերեսով:

* * *

Հունիսի 16-ին, ժամը 17.26-ին ահազանգ է ստացվել, որ հրդեհ է բռնկվել Տավուշի մարզի Գետահովիտ գյուղում:

Դեպքի վայր է մեկնել Իջևանից մեկ մարտական հաշվարկ:

Հրդեհը մեկուսացվել է ժամը 18.00-ին, մարվել՝ ժամը 18.17-ին:

Այրվել է չօգտագործվող անասնազոմի տանիքը՝ 30 քմ մակերեսով:

* * *

Հունիսի 17-ին, ժամը 23.09-ին ահազանգ է ստացվել, որ Կոտայքի մարզում՝ Հրազդան թաղաքի Ջոր. Անդրանիկի պողոտայում, ավտոմեքենա է այրվում:

Դեպքի վայր է մեկնել Հրազդանից մեկ մարտական հաշվարկ:

Հրդեհը մարվել է տեղի ուժերով:

Այրվել է Մ. Կոբալյանին պատկանող՝ «Մերսեդես» մակնիշի 61 OS 729 պետհամարանիշի ավտոմեքենայի շարժիչի տեղամասը:

* * *

Հունիսի 18-ին, ժամը 04.59-ին ահազանգ է ստացվել, որ հրդեհ է բռնկվել Արմավիրի մարզում՝ Արմավիրի Մյասնիկյան փողոցի 2-րդ նրբանցքի թիվ 1 տանը:

Դեպքի վայր է մեկնել մեկ մարտական հաշվարկ:

Հրդեհը մեկուսացվել է ժամը 05.21-ին, մարվել՝ ժամը 05.24-ին:

Այրվել է փայտյա էլեկտրական սյուն՝ մասամբ, եւ մեկ էլեկտրահաշվիչ՝ մալուխներով:

սեյսմիկ պաշտպանություն

Ս. թ. հուլիսի 16-ից 22-ը ՍՊԱԾ-ի սեյսմիկ կայանները Հայաստանի տարածքում 3 բալ եւ ավելի ուժգնությամբ երկրաշարժ չեն գրանցել:

Տարածաշրջանում. 3 բալ եւ ավելի ուժգնությամբ տեղի է ունեցել վեց երկրաշարժ: Հունիսի 17-ին Լեռնային Ղարաբաղ-Ադրբեջան սահմանային գոտում՝ Հադրութ (ԼՂՀ) թաղաքից 13 կմ դեպի հյուսիս-արեւելք, գրանցվել է թույլ երկրաշարժ, որի ուժգնությունն էպիկենտրոնային գոտում կազմել է 3 բալ: Հաջորդ օրը տեղի է ունեցել նույն ուժգնությամբ 3 սեյսմիկ ցնցում: Առաջինը գրանցվել է թուրքական Բուլանիկ թաղաքից 29 կմ դեպի հարավ-արեւելք, երկրորդը՝ Ադր-

բեջանի Գյանջա թաղաքից 46 կմ դեպի հյուսիս-արեւելք, եւ երրորդ իրադարձությունը տեղի է ունեցել Վրաստանի տարածքում՝ Դմանիսի թաղաքից 20 կմ դեպի արեւմուտք: Հունիսի 21-ին Ադրբեջանում (Նախիջեւան), Օրդուբադ թաղաքից 16 կմ դեպի հյուսիս-արեւմուտք, գրանցվել է 3 բալ ուժգնությամբ թույլ երկրաշարժ: Հաջորդ օրը Թուրքիա-Իրան սահմանային գոտում՝ թուրքական Դոդուբայազետ թաղաքից 36 կմ դեպի հյուսիս, տեղի է ունեցել 4 բալ ուժգնությամբ երկրաշարժ:

Տարածաշրջանից դուրս. 6 եւ ավելի մագնիտուդով ուժեղ երկրաշարժ չի գրանցվել:

ՍՊԱԾ գործակալություն

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ

Անցած շաբաթ Հայաստանի Հանրապետությունում արձագանքել է 2372 կանչի, հիվանդանոց է տեղափոխվել 384 մարդ: Եղել է մանկական 254 կանչ, հիվանդանոց է տեղափոխվել 53 երեխա:

Գրանցվել են 29 մահ եւ 14 դժբախտ պատահար:

Հունիսի 16

Վերին Չարբախի 6-րդ փողոցից 9 տարեկան Ա. Հովհաննիսյանը ստացած այրվածքներով տեղափոխվել է այրվածքների կենտրոն:

Հունիսի 17

Դանակահարության հետեւանքով ստացած կրծքավանդակի եւ որովայնի ծակած վերքերով 23-ամյա Գ. Սիմոնյանը Շիրազի 80 հասցեից տեղափոխվել է «Արմենիա» բժշկական կենտրոն:

Արշակունյաց փողոցում վրատրթի է ենթարկվել եւ բազմակի վնասվածքներով «Էրեբունի» բժշկական կենտրոն տեղափոխվել 19-ամյա Ա. Արշակյանը:

Հունիսի 19

Դեղորայքային թունավորում ախտորոշմամբ Բագրատունի 4-րդ նրբանցքից «Արմենիա» բժշկական կենտրոն է տեղափոխվել 32-ամյա Գ. Քոչարյանը:

Ներքին Չարբախում բարձրությունից ընկել եւ գլխուղեղի վնասվածքով «Էրեբունի» բժշկական կենտրոն է տեղափոխվել 55-ամյա Ջ. Հովհաննիսյանը:

Հունիսի 20

Ծառից ընկել եւ բազմակի

վնասվածքներով «Ար Գր. Լուսավորիչ» բժշկական կենտրոն է տեղափոխվել 47-ամյա Խ. Սկրտչյանը:

Սարի թաղի 9-րդ փողոցից 3 տարեկան Ն. Մանուկյանը 2-րդ աստիճանի այրվածքներով եւ 27-ամյա Ա. Սարգսյանը 2-3-րդ աստիճանի այրվածքներով տեղափոխվել են այրվածքների կենտրոն:

Բարձրությունից ընկել եւ բազմակի վնասվածքներով «Ար Գր. Լուսավորիչ» բժշկական կենտրոն է տեղափոխվել 41-ամյա Հ. Պետրոսյանը:

Ներքին Չարբախում դեղորայքից թունավորվել եւ «Արմենիա» բժշկական կենտրոն է տեղափոխվել 47-ամյա Ս. Սարգսյանը:

Հունիսի 21

Երակների կտրած վերքով Նար-Դոսի փողոցից 1-ին համալսարանական հիվանդանոց է տեղափոխվել 47-ամյա Է. Հարությունյանը:

Քիմիական թունավորում ախտորոշմամբ Սարի թաղի 18-րդ փողոցից «Սուրբ Աստվածամայր» բժշկական կենտրոն է տեղափոխվել 2 տարեկան Ա. Վարդանյանը:

Եղանակի տեսություն

Հունիսի 19-ից 22-ը առանձին շրջաններում դիտվել են տեղումներ՝ 2-18մմ (Թալինում՝ 27մմ, Աշոցքում՝ 53մմ, Ծաղկահովիտում՝ 70մմ):

Ամենաբարձր ջերմաստիճանը դիտվել է Արարատյան դաշտում՝ +32...+37°C, Սյունիքի հովիտներում, Տավուշում եւ Արցախում՝ +30...+35°C, Լոռիում, Սյունիքի մախալեներում եւ Լեռնային շրջաններում՝ +24...+29°C:

Ամենացածր ջերմաստիճանը գրանցվել է Լեռնային շրջաններում եւ Լոռիում՝ +8...+13°C,

Տավուշում եւ Սյունիքի մախալեներում՝ +11...+16°C, Արարատյան դաշտում, Սյունիքի հովիտներում եւ Արցախում՝ +17...+22°C:

Հունիսի 24-ին, 27-ին եւ 28-ին առանձին շրջաններում, 25-ին եւ 26-ին շրջանների մեծ մասում գիշերը եւ երեկոյան ժամերին սպասվում է կարճատեւ անձրեւ եւ ամպրոպ: Քամին հարավարեւմտյան՝ 3-8մ/վրկ, ամպրոպի ժամանակ քամու ուժգնացում՝ 17-22մ/վրկ: Օդի ջերմաստիճանը էապես չի փոխվի:

	Հայաստանի Հանրապետության ԱԻ ճախարարություն	
	Հայաստանի փրկարար ծառայության	
	ԳԳՆԱԺԱՄԱՅԻՆ ԿԱՌԱՎԱՐՄԱՆ ՊԵՏԱԿԱՆ ԱԿԱԴԵՄԻԱՆ	
	Հայտարարում է 2009-2010 ուս. տարվա ընդունելություն հետևյալ մասնագիտություններով՝	
	Բարձրագույն կրթական ծրագրերով՝	
	• Ճգնաժամային կառավարում (<i>մասնագիտացումը՝ տնտեսագետ</i>) • Հրդեհային պաշտպանություն (<i>մասնագիտացումը՝ ճարտարագետ</i>) • Քաղաքացիական պաշտպանություն (<i>մասնագիտացումը՝ ճարտարագետ</i>) • Պաշտպանությունն արտակարգ իրավիճակներում (<i>մասնագիտացումը՝ մանկավարժ</i>) • Փրկարարական գործ (<i>մասնագիտացումը՝ ճարտարագետ</i>) • Տրանսպորտային եւ իրշեջ փրկարարական հատուկ տեխնիկայի ու սարքավորումների շահագործում և տեխնիկական սպասարկում (<i>մասնագիտացումը՝ ճարտարագետ</i>)	
Ուսուցման ձեւերը՝ • ցերեկային /առկա/ 4 տարի • հեռակա 5 տարի		Ընդունելության քննությունները՝ • Մաթեմատիկա (բանավոր) • Հայոց լեզու (թելադրություն) • Հայաստանի աշխարհագրություն (հարցազրույց)
Մագիստրատուրա		
• Ճգնաժամային կառավարում (հեռակա) • Փրկարարական գործ (առկա)		Ուսման տևողությունը 2 տարի
Միջին մասնագիտական կրթական ծրագրերով՝		
• Հրդեհային պաշտպանություն (<i>մասնագիտացումը՝ իրշեջ տեխնիկ</i>) • Հրշեջ-փրկարարական տեխնիկայի տեխնիկական սպասարկում և նորոգում (<i>մասնագիտացումը՝ տեխնիկ</i>) • Սենցմենթ /կառավարում արտակարգ իրավիճակներում/ (<i>մասնագիտացումը՝ մենեջեր</i>)		
Կրթության հիմքը՝ Միջնակարգ /լրիվ/ ընդհանուր կրթություն (ուսման տևողությունը 2 տարի) Հիմնական ընդհանուր կրթություն (ուսման տևողությունը 3 տարի) Ընդունելությունը՝ հարցազրույցով (ուսուցումը՝ քաղաք Ստեփանավան): Միջին մասնագիտական կրթական ծրագրերով ուսուցումը բարձր ցուցանիշներով ավարտածները կարող են ընդունվել բակալավրիատի 2-րդ կուրս:		
Փաստաթղթերն ընդունվում են ամեն օր, բացի շաբաթ եւ կիրակի օրերից՝ ժամը՝ 10⁰⁰ - 17⁰⁰: Տեղեկությունների համար զանգահարել՝ 61-47-60, 61-47-01, հասցե՝ ք. Երևան, Աճառյան 1:		

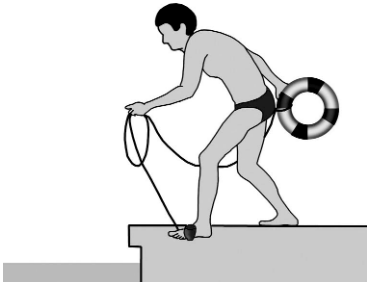
Պատահարներ ջրում

Հայաստանում բավական շատ են լինում ջրահեղձման ողբերգական դեպքեր: Դուք ինքներդ էլ երեւի հաճախ լսում եք Սեւանա լճում եւ այլ ջրավազաններում մարդկանց ջրահեղձվելու մասին: Այս հարցը հատկապես արդիական է հիմա՝ ամռան այս շոգ ամիսներին, երբ Սեւանա լիճը դառնում է ամենասիրելի հանգստի գոտիներից մեկը:

Ջրում պատահար կարող է տեղի ունենալ յուրաքանչյուրի հետ, անկախ այն բանից, թե որքան լավ լողորդ է նա: Նույնիսկ լավ լողորդը կարող է ջրահեղձ լինել հանկարծառաւ հիվանդության կամ հոգնածության պատճառով:

Ինչ անել

Պատահարը գնահատելու համար եղեք զգոն եւ ուշադիր ցանկացած արտասովոր նշանի նկատմամբ: Դուք կարող եք նկատել լողորդի տարօրինակ վարքագիծը, լսել նրա ճիչը կամ ջրի հանկարծակի ճողփյուն: Հաշվի առեք, որ ջրում խեղդվող մարդկանց մեծ մասն օգնություն կանչել չի կարողանում: Նրանք ամեն ինչ անում են գլուխը ջրի մակե-



նպատակով ջուր նետվելով՝ դուք նույնպես կարող եք տուժած դառնալ:

Քաջալերեք ջրում գտնվող տուժածին, խոսեք նրա հետ: Հնարավոր է, որ հետեւելով ձեր հանգիստ եւ քաջալերող խորհուրդներին՝ տուժածն ինքնուրույն հասնի ապահով տեղ: Հակառակ դեպքում դուք կարող եք նրան մեկնել որեւէ առարկա, օրինակ՝ ձող, ծառի ճյուղ, գոտի եւ այլն: Երբ տուժածն ամուր բռնի առարկայից, մի փոքր կռացեք եւ մարմնով հետ ընկնելով՝ դանդաղ ու զգուշորեն քաշեք նրան դեպի ապահով տեղ: Եթե ձեռքի տակ ոչ մի հարմար առարկա չունենք, պառկեք ջրավազանի եզրին եւ ձեր ձեռքը մեկնեք տուժածին:

Ձեզանից հեռու գտնվող տուժածին փրկելու համար կարելի է նրա կողմը նետել ջրի մակերեսին լողացող որեւէ առարկա՝ պարանոց կապած: Օրինակ՝ փրկարար օղակ, կիսով չափ ջրով լցված պլաստմասսայե տարրություն, անվաղող եւ այլն:

Կանգնեք նետող ձեռքի կող-



մի ոտքը մի փոքր հետ, իսկ մյուս ոտքով կանգնեք պարանի ծայրին: Պարանի կեսը փաթաթած վիճակում պահեք ձեր մի ձեռքում, մյուսով նետեք առարկան՝ ներքեւից դեպի վեր ուղղված շարժումով: Փրկարարական միջոցը նետեք տուժածից մի փոքր հեռու, այնուհետեւ քաշելով բերեք նրան մոտ: Ասեք տուժածին, որ ամուր բռնվի դրանից: Երբ տուժածն ամուր կառչի առարկայից, մարմնով հետ ընկնելով՝ դանդաղ եւ զգուշորեն քաշեք նրան դեպի ապահով տեղ:

Որոշ դեպքերում, եթե համոզված եք, որ ջուրը ծանծաղ է եւ կանգնած վիճակում չի ծածկում ձեր գլուխը, տուժածին փրկելու համար կարող եք մտնել ջուրը: Գտնվելով ջրի մեջ՝ դարձյալ ավելի ապահով է տուժածին որեւէ առարկա մեկնելը: Աշխատեք այնպես անել, որ առարկան լինի ձեր եւ տուժածի միջեւ, որպեսզի վերջինս չկառչի ձեզանից:

Եթե կարող եք տուժածին հասնել, եւ եթե նա երեսնվայր է պառկած ջրի մեջ, զգուշորեն շրջեք նրան եւ թեւատակերից բռնելով՝ հետ-հետ քայլելով տեղափոխեք նրան ջրի միջով մինչեւ լողավազանի եզրը, հետո հանեք նրան ջրից:

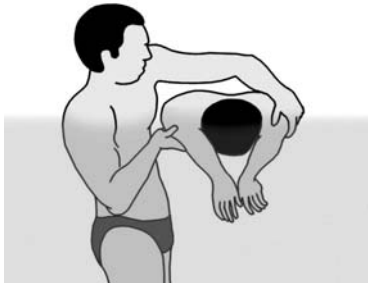
Եթե կասկածում եք, որ տուժածն ունի ողնաշարի վնասվածք,

ապա ձեր հիմնական խնդիրը տուժածի դեմքը ջրից դուրս պահելն ու գլխի եւ ողնաշարի շարժումները կանխելն է: Այդ նպատակով զգուշորեն բռնեք նրա բազուկներից, վեր բարձրացրեք ձեռքերը գլխի երկայնքով: Տուժածի ձեռքերը գլխին սեղմելով՝ նրան շրջեք երեսով դեպի վեր: Մի ձեռքով պահեք տուժածի գլուխը բազուկների միջեւ, իսկ մյուս ձեռքը անցկացրեք ազդրերի տակով: Աշխատեք տուժածի մարմինը պահել հորիզոնական դիրքով՝ դեմքը ջրից դուրս: Մինչեւ օգնության ժամանումը պահեք տուժածին ջրի մեջ այս դիրքում:

Տուժածին ափ հանելուց հետո շնչուղիներից ջրի եւ այլ հեղուկների արտահոսքն ապահովելու համար նրան շրջեք երեսնվայր, այնուհետեւ զննեք տուժածին եւ գործեք իրավիճակին համապատասխան:

Եթե ինքներդ եք հայտնվել խեղդվողի դերում, առաջին հերթին խուճապի մի՛ մատնվեք, փորձեք օգնության ազդանշան տալ եւ մնալ ջրի երեսին, մինչեւ օգնությունը հասնի:

Եթե անսպասելիորեն ջուրն եք ընկել, ջրի վրա լողալու կամ ջրի մակերեսին մնալու համար հնարավոր է, որ հագուստը ձեզ խանգարի եւ այն հանելու կարիք



լինի: Սակայն որոշ դեպքերում կարող եք օգտագործել ձեր հագուստն հօգուտ ձեզ: Եթե ձեզ հաջողվի օդ հավաքել վերնաշապիկի ուսերի մասում, ապա փրկվելն ավելի հեշտ կլինի: Դրա համար հանգուցեք վերնաշապիկի ստորին եզրերը կամ վերնաշապիկը դրեք անդրավարտիքի գոտու տակ: Խորը շունչ քաշեք, գլուխը թեքեք առաջ, քաշեք վերնաշապիկը դեպի վեր եւ փչեք վերնաշապիկի բացվածքի մեջ: Ներփչած օդը բարձրանում եւ վերնաշապիկի ուսերի հատվածում բուշտ է առաջացնում, որն օգնում է ձեզ մնալ ջրի մակերեսին:

Կանխարգելում

Ջրում տեղի ունեցող դժբախտ պատահարներից խուսափելու համար անհրաժեշտ է պահպանել անվտանգության հետեւյալ կանոնները:

Երեխաներին մի թողեք ջրի մոտ առանց հսկողության:

Միշտ ձեռքի տակ ունեցեք փրկարար լողունակ միջոցներ:

Երբեք մենակ ջուր մի մտեք եւ միայնակ մի լողացեք, ինչքան էլ հիանալի լողորդ լինեք:

Ջրի մոտ գտնվելիս ոգելից խմիչքներ մի՛ օգտագործեք:

Լողալու ընթացքում կատակներ մի արեք՝ իրար մի քաշեք, փորձեք սուզել եւ այլն: Նման կատակները հաճախ դժբախտ պատահարների պատճառ են դառնում:

Առաջին օգնության ուսումնամեթոդական կենտրոն



Էլ ի՞նչ ամառային հանգիստ առանց լողալու: Ձամձրույթ, ուրիշ ոչինչ: Հատկապես, երբ արեգակը դադում է, իսկ լճի կամ գետի սառը ջուրն այնպես իր կողմը ձգում, այնպես է սուզվելու հրավիրում:

Սուզվել եւ լող տալ. դա լավ է, անգամ՝ օգտակար: Իսկ ավելի լավ է լողալ հարմարավետությամբ: Կարծում ես, խորհուրդ ենք տալիս լողալ միայն լողավազանում կամ ջակուզիում: Ամենեւին: Բայց մանրուքները (իսկ իրականում՝ նույնիսկ շատ մեծ հանգամանքները), որոնց մասին դու չես էլ մտածել՝ կարող են փչացնել ամբողջ բավականությունը: Որո՞նք են այդ «մանրուքները»: Ահա դրանք:

Ամենից առաջ մեծահասակներին հարցրու, ընդհանրապես

արժե լողալ այդ գետում, լճակում. այդտեղ ջուրն արդյո՞ք բավականաչափ մաքուր է: Թե չէ՝ ձեռք կբերես մի որեւէ վարակ եւ կբուժվես ամբողջ ամառ:

Երբեք մի լողացիր միայնակ, անծանոթ տեղում: Ասենք, ծանոթ վայրում ես: Եվ երբեք մենակ լող մի տուր ափից հեռու. միայն այն ընկերների հետ, որոնք քեզանից վատ չեն լողում: Մի՞թե քիչ բաներ են պատահում... բացի այդ էլ տխուր է մենակ, ճիշտ չէ՞: Իսկ ընդհանրապես հիշիր, որ ամենից անվտանգ է լողալ այն ջրատարածքում, որը մեկուսացված է խարսխավոր լողաններով: Հակառակ, դրանք հենց այնպես չեն տեղակայվում:

Սառը ջրի մեջ մտիր դանդաղ, հատկապես, եթե այս սեզոնում դա քո առաջին լողալն է: Այլապես կարող է ջղաձգվել

ուղեղ կամ էլ գլխապտույտ ունենաս:

Սուզալող մի տուր եւ գառի վայրից ջրի մեջ մի թռիր, եթե վս-

տից չես, որ հատակը մաքուր է:

Մի լողացիր այն լճում, ջրամբարում, որտեղ լողում են մոտո-րանավակներ: Կամ գոնե դրանցից



Ջուր, ջուր, ջուր կողմը ջուր

տահ չես, որ հատակը մաքուր է: Նախ լող տուր, իսկ ավելի լավ է՝ տեղի երեխաներից իմացիր, արդյո՞ք ջրի տակ չկան թաղված գերաններ կամ ամրաններ, երկաթի ժանգոտած կտորներ,

հեռու մնա: Նավակի ալիքը կարող է քեզ գլխով մեկ ծածկել. խիստ կասկածելի ու ոչ անվտանգ հաճույք: Իսկ եթե դու լողում ես նավակին շատ մոտ՝ կարող ես ընկնել շարժիչի պտուտակների տակ:

Եթե դու վատ ես լող տալիս, ափից մի հեռացիր: Այնպես որ ցանկացած պահի հնարավոր լինի ոտքերով հավել հատակին: Եվ քեզանից լավ լողացող ընկերների հորդորներին մի ենթարկվիր: Նրանց համար զվարճանք է, իսկ դու ջուր կուլ տալու ռիսկի ես դիմում: Նոր ես լողալ սովորու՞մ՝ այդ դեպքում գոտկատեղից խոր մի մտիր:

Հոգնեցի՞ր լողալ՝ հանգստացիր: Գերլարվածությունից կարող են ջղակծկումներ սկսվել: Մի ձգտիր լողի ռեկորդ սահմանել: Միեւնույն է համաշխարհային ռեկորդը չես հաղթի:

Եվ վերջին խորհուրդը. երկար մի լողացեք: Որքան էլ տաք թվա ջուրը, գերսառելն ու հիվանդանալը՝ պարզից էլ պարզ է: Հենց սկսես ծածկվել «սագի մաշկով», իսկ ատամներդ էլ սկսեն կափկափել, անմիջապես ջրից դուրս ել: Դրանից հետո ցամաքով լավ չորացիր, տաքացիր արեւի տակ, մի քիչ վազիր, խաղա գնդակով եւ կրկին լող տուր:



աշխարհի հզոր աղետների պատմությունից

Ջրհեղեղներ

Վախի գիշեր Համբուրգում

Նման վատ եղանակ Համբուրգի բնակիչները դեռ չէին տեսել: Արդեն մի քանի օր փչում էր ոչ այնքան ուժեղ, բայց շարունակական քամի՝ էլբա գետ բերելով ծովի ալիքները: Եվ էլբան, որը թափվում է Բալթիկ ծով, ի վերջո, դուրս եկավ ափերից ու սկսեց շարժվել հակառակ ուղղությամբ՝ դեպի իր երկու ափերին փռված քաղաքը: Դա տեղի ունեցավ 1962 թվականի փետրվարի 16-ի գիշերը: Ջուրը հորդում էր Համբուրգի փողոցներով, հրապարակներով՝ ծածկելով դրանք ջրի մեկ մետրանոց շերտով, հետո երկու մետրանոց, երեք...

Բեռլինից հետո Գերմանիայի Դաշնային Հանրապետության մեծությամբ երկրորդ քաղաքը, որ գտնվում է Բալթիկ ծովից հարյուր կիլոմետր հեռավորության վրա, մասնակիորեն անցավ ջրի տակ: Փողոցներում հայտնված բարձր ջրի պատճառով ամբողջությամբ դադարեցվեց տրանսպորտային հաղորդակցությունը, վնասվեցին հեռախոսային գծերը, շենքերում չէին գործում վերելակները, խափանվել էր ջրի եւ գազի մատակարարումը: Մարդիկ ընդհանրապես չէին կարողանում դուրս գալ տներից՝ ամենուրեք ջուր էր:

Հատկապես ծանր կացության մեջ էին հայտնվել առաջին հարկերի բնակիչները: Նրանք ստիպված էին գիշերը փախչել իրենց տներից: Բայց ու՞ր: Մթության, սառնության մեջ մարդիկ դուրս էին գալիս պատուհաններից, փորձում բարձրանալ ձեղնահարկեր կամ տանիք: Շատերը սայթաքում եւ ընկնում էին հենց այն ջրի մեջ, որից ուզում էին փրկվել: Ջուրն ընդամենը յոթ-ութ աստիճան ուներ, իսկ բարձրությունը հասնում էր երեք մետրի: Լողալ չիմացողների համար դա անխուսափելի մահ էր: Իսկ ի՞նչ անեին տարեցները, դեռ չքայլող փոքրիկները: Ոչ նավակներ, ոչ էլ փրկարարական այլ միջոցներ ձեռքի տակ չկային:

Ջրային պաշարման ենթարկվեց քաղաքի Վիլհելմսբուրգ թաղամասը, որն ամբողջությամբ անցավ ջրի տակ: Տարերքը մոլեգնեց մի ամբողջ օր, իսկ փետրվարի 17-ի գիշերը ջրի ճնշմանը չդիմացած քաղաքը պաշտպանող ամբարտակները: Վերջիններս փլվեցին, եւ ազատություն ստացած ալիքները շարունակեցին իրենց մահաբեր երթը Համբուրգի փողոցներով: Ջրի մակարդակը հասավ չտեսնված չափի՝ 5,7 մետրի: Քաղաքին սպառնում էր ամբողջական հեղեղում:

Մարդիկ այլևս չէին սպասում օգնության: Ինչպես հաճախ է պատահում, առաջնորդվելով «խեղդվողների փրկությունը հենց իրենց» խեղդվող-

ների գործն է» տխուր սկզբունքով, քաղաքի տուժած բնակիչները փայտից եւ կահույքից պատրաստում էին լաստանավակներ, շարունակում մագլցել տանիքները: Թրջված, մրսած, առանց սննդի եւ տաք հագուստի նրանք չէին կարող երկար ժամանակ դիմանալ: Շատերը սայթաքում էին տանիքներից, ծառերից եւ ընկնում սառցե ջուրը:

Էլբայի նման անսպասելի հեղեղում, այն էլ ծնունդ, ոչ ոք չէր կանխատեսել, թեեւ քաղաքային իշխանություններն ունեին ջրհեղեղի դեպքում մարդկանց փրկելու հակաճգնաժամային ծրագիր: Ոչ ոք չէր սպասում ջրի մակարդակի նման բարձրացում մեկ օրվա ընթացքում, ուստի ամեն ինչ կազմակերպվում եւ արվում էր առանց նախապատրաստման:



Մարդկանց փրկելու աշխատանքները համակարգում էր Սաքսոնիայի կառավարության ներքին գործերի նախարար Յեյմուտ Շմիդտը՝ Գերմանիայի ապագա կանցլերը: Նրա կարգադրությամբ փրկարարական գործողություններին ներգրավվեցին բանակայիններ: Իրենց օգնությունն առաջարկեցին նաեւ դաշնակից ամերիկացի զինվորականները: Վերջիններս տրամադրեցին նավակներ եւ ուղղաթիռներ: Այսպես Համբուրգի փողոցներում հայտնվեցին ռետինե նավակներ՝ գերմանացի եւ ամերիկացի զինվորներով, երկնքում երեւացին ուղղաթիռներ:

Զինվորները տանիքներից եւ ծառերից, հեղեղված տներից փրկեցին ավելի քան քսան հազար մարդու: Մոտ երկու հարյուր փոքր դեսանտային եւ 140 փչովի նավակ վեներտիկյան զոնդուների նման շարժվում էին հեղեղված փողոցներով: Նավակներում կային տաք սնունդ, խմելու ջուր, ծածկոցներ:

Միայն մի քանի օր անց ջուրը նահանջեց եւ տարերքն ի վերջո հանդարտվեց: Հենց այդ ժամանակ էլ բացահայտվեցին աղետի իրական չափերը՝ զոհվել էր 337 մարդ, 75 հազարը մնացել էին անօթեւան, իսկ ընդհանուր վնասը հասավ երեք միլիարդ գերմանական

մարկի: 1962 թվականի փետրվարի 17-ը Համբուրգի բնակիչների համար դարձավ սեւ օր:

Ջուրը փանում է ամեն ինչ

1991 թվականի ապրիլի վերջին Բենգալյան ծոցում մոլեգնում էր հերթական փոթորիկը: Բարձրացել էր ուժեղ քամի, որը ժամ առ ժամ հզորանում էր: Հետո սկսվեցին անձրեւները, որոնք շուտով վերածվեցին ուժգին արեւադարձային տեղատարափի: Ջրի հսկայական քանակից առափնյա շրջաններում հողը դարձել էր ջրախառն զանգված:

Բենգալյան ծոցի ափերում ուժգին փոթորիկները հաճախակի երեւոյթ են: Գրեթե ամեն տարի այստեղ մոլեգնում է տարերքը: Տեղի բնակիչները քաջատեղյակ են բնության այս

նիսկ ուղղաթիռից դժվար էր տեսնել ալիքի երկարությունը:

Եվ այդ ամբողջ զանգվածը մոտ մի քանի միլիոն տոննա ջուրը հորդեց Բանգլադեշի հարավային ափ՝ ճանապարհին սրբել-ոչնչացնելով ամեն ինչ: Թվում էր՝ ծովը տեղաշարժվել է փոխել է իր սահմանները: Ջրի տակ հայտնվեցին վաղեմի արեւադարձային անտառների հազարավոր հեկտարներ, հեղեղվեցին բնակելի ավաններ, դրանք իրար միացնող ճանապարհներ, գյուղատնտեսական ցանքատարածություններ: Ընդհանուր առմամբ Բանգլադեշի այս շրջաններում ջուրը ոչնչացրեց բնակելի տների 85 եւ ցանքատարածությունների 90 տոկոսը:

Հատկապես տուժել էր Կուտուբիդիա կղզին, որտեղ ցունամիի քշել-տարել էր գրեթե բոլոր տները: Ջրի գոհ էր դարձել 45 հազար մարդ: Շատերը մնացել էին անօթեւան, առանց սննդի եւ հագուստի:

Սանդվիչ կղզին, որտեղ բնակվում էր 300 հազար մարդ, կիսով չափ անցել էր ջրի տակ: Հստակ հայտնի չէ, թե որքան մարդ է զոհվել այստեղ: Հեղեղվել էր նաեւ ափին գտնվող Սիտագոնգ խոշոր նավահանգիստը, որն ուներ մեկ միլիոն բնակչություն: Քաղաքի փո-



ղոցներում մարդիկ ստիպված էին տեղաշարժվել միայն նավակներով: Հեղեղված օդանավակայանում ինքնաթիռների մեծ մասը բառացիորեն լողում էին ջրի մեջ: Վնասված ճանապարհների եւ փլուզված կամուրջների պատճառով լուրջ խնդրներ էին առաջացել մարդկանց սննդամթերք եւ այլ օգնություն տրամադրելու գործում: Ամենուրեք ջուր էր: Որոշ վայրեր հնարավոր էր հասնել միայն ուղղաթիռներով: Բնականաբար, օգնությունն ուշանում էր, հարյուրավոր մարդիկ մահանում էին սովից:

Նախնական եւ միայն մոտավոր հաշվարկներով հեղեղման հետեւանքով Բանգլադեշում մահացավ 140 հազար մարդ: Ավելի ուշ հնչեց մեկ ուրիշ թիվ՝ ավելի քան կես միլիոն մարդ:

Բանգլադեշը ցածրադիր վայր է, որով անցնում է երկու խոշոր գետ՝ Գանգեսը եւ Բրահմապուտրան, ուստի ջրի պակաս այստեղ չի զգացվում: Բավարար է նաեւ արեւի ջերմու-



թյունը: Դրանից հողի վրա հաճախ են գոլորշիացումներ լինում, որոնք առաջացնում են ճահիճներ: Այսպիսով, ափի երկայնքով ձգվում են ճահճային հողեր:

Բանգլադեշն ունի աշխարհի ամենախոնավ կլիման եւ դրա համար այն երանելի վայր է արեւադարձային մուսուլմանների համար: 1970 թվականին այս տանջալիկ երկիրն ստիպված էր դիմակայելու մի ցիկլոնի ուժգնության, որը երկար ժամանակ համարվում էր 20-րդ դարի հզորագույն տարերային աղետը: Այդ տարի զոհվեց հիսուն հազար մարդ:

Պետք է հաշվի առնել նաեւ



հանրային առողջություն

Կանաչ թեյի գաղափարները

Կանաչ թեյ օգտագործելու սովորույթը եկել է Չինաստանից: Ամեն ինչ սկսվել է այն ժամանակ, երբ բուդդայական վանականները, որոնք Չինաստան էին գնացել նոր գիտելիքների հետևից, վերադարձան ճապոնիա ու իրենց հետ բերեցին թեյը՝ որպես դեղամիջոց: Կամակուրայի ժամանակաշրջանում (1191-1333) վանական Եյսայը թեյի օգտակար հատկությունների մասին գրեց իր «Թեյ՝ առողջությունը սպասարկելու զարմանալի միջոց» գրքում:

Թեյը զարմանալի հնարավորություն ունի. երկարացնում է կյանքը: Այնտեղ, ուր մարդը թեյ է աճեցնում, երկար կյանքն ուղեկցում է նրան: Մասնագետները պնդում են, որ հատկապես կանաչ թեյը, որպես հզոր դեղամիջոց, հին ժամանակներից էլ գնահատվել է: Վերջին գիտական հետազոտությունները հաստատում են այդ պնդումը:

Կանաչ թեյ. հատկությունները

Վիճակագրության ճապոնական տվյալները փաստում են, որ քաղցկեղից մահացության ցուցանիշները վերջին տարիներին նվազել են: Այդ փաստը հետաքրքրեց գիտնականներին, եւ նրանք փորձեցին որոշել այս հիվանդության տարածման աշխարհագրությունը եւ յուրաքանչյուր բնակավայրին բնորոշ քաղցկեղի տեսակը: Փորձարկման համար ընտրվեց Սիդոուտի պրեֆեկտուրան: Արդյունքում պարզվեց, որ այն շրջանները, որտեղ զբաղվում են կանաչ թեյի ար-

տադրությամբ, բոլոր տեսակի քաղցկեղներից մահացության ամենացածր ցուցանիշներն ունեն: Այնտեղ, որտեղ կանաչ թեյը հիմնական բերքն է, մարդիկ սովորություն ունեն խմել այն բավական թունդ տեսքով: Այստեղից եզրակացություն արվեց, որ կանաչ թեյը կարող է որոշ կապ ունենալ քաղցկեղի կանխարգելման հետ: Մնում էր միայն մի շարք փորձարկումներ անցկացնել՝ առաջ քաշված տեսությունն ապացուցելու համար:

Բացի այն հատկություններից, որոնք վկայում էին քաղցկեղի դեմ կանաչ թեյի բարերար ազդեցության մասին, պարզվեց, որ թեյն այլ հրաշագործ հատկություններ եւս ունի: Մոտ 60 տարի առաջ Կիոտո համալսարանի դոկտոր Մինոյադան նկատել է, որ շաքարախտով հիվանդների մեզի մեջ հայտանաբերված շաքարը նկատելիորեն նվազել է թեյախմության արարողությանը մասնակցելուց հետո:

Նա մի թեզ առաջ քաշեց, ըստ որի թեյախմության ավանդական արարողության ժամանակ օգտագործվող թեյը ար-

յան մեջ շաքարի մակարդակն իջեցնելու հատկություն ունի: Թեյի արարողությունը (տյանո-յու) գեղագիտական ծես է ճապոնական մշակույթում, որը որոշում է կանաչ թեյի՝ մատ-տյայի մանրացված փոշու թեյախմության արարողակարգն ու գործընթացը: Ընդունված է մտածել, որ մատ-տյան՝ գյեկուրո թեյի մի քանի տեսակների խառնուրդ է: Գյեկուրոն կանաչ թեյի լավագույն տեսակն է: Սակայն դա ճշմարիտ է միայն մասամբ: Մատ-տյան աճեցնում են նույն կերպ, ինչ գյեկուրոն, բայց մշակում են այլ կերպ: Թեյի տերերները ամբողջական են չորացվում, այնուհետեւ հեռացվում են մանր ճյուղերը: Այդ անցողիկ ետապում թեյը կոչվում է տենչա: Դենց տենչան էլ աղում են՝ թեյի փոշի ստանալու համար, որն էլ կոչվում է մատ-տյա: Դա արվում է թեյի արարողությունից քիչ առաջ: Պատրաստելու ժամանակ մատ-տյան չեն եփում, այլ խփում են մինչեւ փրփրելը:

Դժբախտաբար, այս կարելու բացահայտումն արհամարհվեց երկրորդ համաշխարհային պատերազմի եւ դրան հաջորդած սննդամթերքի պակասության պատճառով: Սակայն վերջերս ճապոնիայում կրկին մեծացել է հետաքրքրությունը շաքարախտի եւ կանաչ թեյի՝ արյան մեջ շաքարի մակարդակն իջեցնելու հնարավորությունների հանդեպ:

Գոյություն ունի սակայն եւս մեկ ոչ պակաս կարեւոր հան-



գամանք, որը պետք է իմանան բոլոր նրանք, ովքեր կանաչ թեյ են օգտագործում: Թեյի այս տեսակը, իր մեջ պարունակող կոֆեինի պատճառով, որոշ մարդկանց մոտ կարող է ալերգիա առաջացնել: Նրանք, ովքեր սրտի հետ խնդիրներ ունեն, չպետք է օրվա մեջ երկու բաժակից ավելի թեյ օգտագործեն: Դրի կանայք ու կերակրող մայրերը չպետք է օգտագործեն մեծ քանակությամբ:

Կանաչ թեյի փեսակները

Եթե պատրաստվում եք կանաչ թեյի երկրպագու դառնալ, պետք է իմանաք դրա հիմնական տեսակները.
- Նետտո սենչան բաց դեղ-

նականաչավուն գույն ունի եւ օգտակար է սնունդ ընդունելու ժամանակ:

- Գյեկուրոն պակաս բուրուճնավետ է, քան Սենչան եւ ավելի հաճելի համ ունի:

- Օրգանական Ֆուկամուշին չան խոտային, քիչ քաղցր համ ունի:

- Մաթչան թարմացնող հատկություն ունի:

- Դոնշի չան մուգ դեղին գույն ունի, կարելի է խմել եւ տաք, եւ սառը: Կոֆեին քիչ է պարունակում:

- Ջենմայ չան սենչայի, չմաքրված բրնձի եւ մատչայի համադրություն է: Արդյունքում թեյը գարու հարուստ համ եւ հարուստ կանաչ գույն ունի: Ջենմայ չան շատ քիչ կոֆեին է պարունակում:

Ինչպես ձեռք բերել օգտակար սովորություն

Վատ սովորությունները զարմանալիորեն արագ են ամրապնդվում. բավական է մի քանի ժխտաբան ծխել, եւ դրանից կախվածությունն արդեն առկա է: Իսկ ահա օգտակար սովորություններ ձեռք բերելու համար պետք է լուրջ ջանքեր գործադրել, միջինը՝ 66 օր: Այս թիվը որոշել են գիտնականները:

Սովորությունն այն է, ինչ մենք անում ենք մեքենայորեն՝ առանց առանաձնահատուկ լարվածության ու ջանքերի: Եթե մենք կարդայինք, խոսեինք, ատամներ մաքրեինք ու շփվեինք անընդհատ նախապես վերլուծելով ու պլանավորելով մեր արարքները, ապա շուտով կխելագարվեինք. ամենօրյա իրադարձությունները չափազանց շատ ջանք ու ենթդիպ կխլեին:

Ավտոմատ գործողություններ մենք անում ենք ամեն օր՝ ամբողջ օրվա ընթացքում: Փորձեք մի օր չկապել ժամացույցը եւ հաշվեք, թե քանի անգամ եք նայում ձախ ձեռքին:

Ծխելը, թմրամիջոցները եւ նման այլ վնասակար սովորություններն արագ են ձեռք բերվում, քանի որ հզոր հենք ունեն՝ դրանք ամնիջակա-նորեն կապված են հաճույքի հետ: Իսկ վազքի կամ զբոսանքի պարզեւած հաճույքը միանգամից չի ձեւավորվում:

Լոնդոնի համալսարանի Առողջ ապրելակերպի կենտրոնի դոկտոր Ուորդլն ու իր գործընկերները պարզել են. որեւէ գործողություն մեքենայաբար կատարելու համար միջինը անհրաժեշտ է 66 օր:

96 կամավորների առաջարկել են 12 շաբաթ շարունակ մի որեւէ օգտակար բան անել. 15 րոպե մարզվել, վիտամինային ըմպելիք խմել



կամ ընթերցել մի քանի գիրք: Սովորությունը համարվում էր ձեռք բերված, եթե այն լրացուցիչ ջանքեր կամ ներքին ընդվզում չէր առաջացնում:

«Սոցիալական հոգեբանության եվրոպական ամսագրում» տպագրած հոդվածում հեղինակները պնդում են, որ ամենաշատ ժամանակը պահանջվել է մարզվելը սովորություն դարձնելու համար, մրգերին կամ վիտամիններին սովորելը պակաս ջանքեր է պահանջել: Փորձի մասնակիցները որեւէ գործողություն մեքենայաբար սկսել են կատարել միջինը 66 օր անց: Թեւեւ այս ֆենոմենի բացատրությունը դեռ չեն գտել, այնուամենայնիվ փաստ է, որ մարդը գիտակցաբար կարող է փոխել իր վնասակար սովորությունները՝ փոխարինելով դրանք օգտակարներով:

Գնացքն ավելի վրանգավոր է

«Նյու սայնթիսթ» ամսագիրը գրում է, որ, վերջին ուսումնասիրությունների համաձայն, գնացքն ավելի շատ է աղտոտում շրջակա միջավայրը, քան մինչ այդ կարծում էին: Ըստ ստացված տվյալների, Բոստոնի մերձակայքով գնացքի երթուղիներ ավելի շատ վնաս է հասցնում շրջակա միջավայրին, քան եթե նույն տարածքի վրայով ռեակտիվ ինքնաթիռ անցնի:

Բերքիում Կալիֆոռնիայի համալսարանի գիտնականներ Մայքլ Չեսթերը եւ Արիադ Չորվեթն ուսումնասիրել ու համեմատել են Միացյալ Նահանգներում կիրառվող տրանսպորտի 11 տեսակների արտանետումները: Ի տարբերություն նախորդ հետազոտողների՝ նրանք ուսումնասիրել են ոչ միայն ավտոմեքենաների, ավտոբուսների, գնացքների ու օդանավերի արտանետումներն աշխատանքի պահին, այլև՝ դրանց աշխատանքի համար անհրաժեշտ վառելիքի ու ենթակառուցվածքների շինարարության ու օգտագործման ժամանակ տեղի ունեցող արտանետումները:



Աղտոտման այս հավելյալ աղբյուրները հաշվի առնելու դեպքում գնացքի երթուղիները ցերեկային գազերի արտանետումը մթնոլորտ ավելանում է շուրջ երկու անգամ: Նույն հաշվարկներով ավտոմեքենայի արտանետումներն ավելանում են մոտ մեկ երրորդով: Ընդ որում, ինչպես նշում է հոդվածագիրը, ավտոմեքենաների համար մեծ ենթակառուցվածքներ չեն պահանջվում, ինչպես երկաթգծերով շարժվող գնացքի դեպքում:

[illegible]